Pemeriksaan Ekstrimitas

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Pemeriksaan** | **Cara Kerja** | **Gambar** |
| Ekstrimitas Atas |  |  |
| 1. Inspeksi dan Palpasi Keadaan Ekstrimitas | a. Membandingkan tangan kanan dan kiri  b. Menilai adanya perubahan warna: hematom, echymosis, dll  c. Menilai adanya edema dan tanda – tanda inflamasi  d. Menilai adanya tanda-tanda deformitas   1. Meraba kulit untuk menilai suhu 2. Melakukan penekanan ringan untuk menilai nyeri 3. Menilai perubahan warna pada telapak tangan : sianosis, ganggrene, rheumathoid arthritis dll 4. Kuku : lihat bentuk dan warna : clubbing finger | H:\Data penting\Dataku\inovasi\mirip-memar-kemerahan-ketahui-fakta-hematoma-halodoc.jpg  Hematome (A hematoma is defined as a solid swelling of clotted blood within the body’s tissues.)  H:\Data penting\Dataku\inovasi\pernah-mengalami-memar-berwarna-ungu-bisa-jadi-itu-ekimosis-1581930289.jpg  Ecchymosis is a skin discoloration that results from bleeding underneath the skin and usually larger than 1 cm or .4 inches.    Sianosis    edema    Gangrene    Reumathoid arthritis    Clubbing Finger |
| 2. ROM (Range of Motion) | Aktif dan Pasif |  |
| 1. Bahu : elevasi, depresi | Memberikan perintah :  Elevasi: menggerakan tulang belikat ke atas (superior).  Depresi: menggerakan tulang belikat ke bawah (inferior) | H:\Data penting\Dataku\inovasi\bahu depresi-elevasi.jpg |
| 1. Siku : fleksi, ekstensi | Fleksi: merupakan gerakan menekuk sendi atau memperkecil sudut antar dua tulang.  Ekstensi: merupakan kebalikan dari fleksi yaitu memperbesar sudut antar dua tulang | H:\Data penting\Dataku\inovasi\fleksi ekstensi siku.jpg |
| 1. Lengan bawah : supinasi, pronasi | b. Pronasi: memutar lengan sehingga telapak tangan menghadap posterior (ke belakang) ketika tangan diluruskan. Apabila siku ditekuk 90 derajat, maka gerakan pronasi akan membuat telapak tangan menghadap ke bawah (inferior).  c. Supinasi: memutar lengan sehingga telapak tangan menghadap anterior (ke depan) ketika tangan diluruskan. Apabila siku ditekuk 90 derajat, maka gerakan supinasi akan membuat telapak tangan menghadap ke atas (superior). | H:\Data penting\Dataku\inovasi\pronasi-supinasi.jpg |
| 1. Pergelangan tangan : fleksi, ekstensi, hyperekstensi, abduksi, adduksi | Fleksi: merupakan gerakan menekuk sendi atau memperkecil sudut antar dua tulang.  Ekstensi: merupakan kebalikan dari fleksi yaitu memperbesar sudut antar dua tulang  Adduksi: menggerakkan anggota gerak mendekati bagian tengah tubuh (medial).  Abduksi: menggerakkan anggota gerak menjauhi bagian tengah tubuh (lateral). | H:\Data penting\Dataku\inovasi\ROM Pergelangan Tangan.png  a. fleksi  b. ekstensi  c. hiperekstensi  d. abduksi  e. adduksi |
| 1. Jari : abduksi, adduksi, fleksi, ekstensi, ekstensi, oposisi | Adduksi: menggerakkan anggota gerak mendekati bagian tengah tubuh (medial).  Abduksi: menggerakkan anggota gerak menjauhi bagian tengah tubuh (lateral).  Oposisi: gerakan melingkar pada ibu jari. | H:\Data penting\Dataku\inovasi\Fleksi+_+membuat+genggaman+Ekstensi+_+meluruskan+jari-jari+tangan.jpg |
| 3. Refleks Fisiologis : 1) Biceps | 1. Fleksikan siku klien, letakkan lengan bawah klien diatas paha dengan posisi telapak tangan  menghadap keatas.  2. Letakkan ibu jari tangan kiri, diatas tendon bisep klien.  3. Perkusi ibu jari pemeriksa dengan reflek hummer.  4. Amati adanya fleksi ringan yang normal pada siku klien, rasakan kontraksi otot bisep | Reflek Biceps |
| 2) Triceps | 1. Fleksikan siku klien, sangga lengan klien dengan tangan nondominan.  2. Palpasi tendon trisep sekitar 2-5 cm diatas siku.  3. Perkusi reflek hummer pada tendon trisep  4. Amati adanya ekstensi ringan yang normal pada siku | Refleks Triceps |
| 3) Refleks Brachioradialis | 1. Letakkan lengan klien dalam posisi istirahat (pronasi).  2. Ketukkan reflek hummer secara langsung pada radius 2-5 cm diatas pergelangan tangan atau  processus stiloid  3. Amati adanya fleksi dan supinasi normal pada lengan klien, jari-jari tangan sedikit ekstensi | H:\Data penting\Dataku\inovasi\refleks brachioradialis.jpg |
| 4. Kekuatan Otot Tangan | Inspeksi dan Palpasi |  |
| Ekstrimitas Bawah |  |  |
| 1. Inspeksi dan Palpasi Keadaan Ekstrimitas | 1. Melihat apakah pasien menggunakan alat bantu jalan seperti tongkat dan pada sisi sebelah mana 2. Menilai apakah posisi tubuh pasien lurus ataukah terdapat kemiringan pada daerah pelvis 3. Membandingkan warna kulit pada sendi dan daerah sekitar, nilai ada tidaknya hematom, echymosis, ulkus dll 4. Menilai tanda-tanda kontraktur fleksi pada hip/panggul, lutut dll 5. Menilai ada tidaknya edema | H:\Data penting\Dataku\inovasi\1611395246_crutch-1-lofstrand-crutches-2-web.jpg  Alat bantu jalan  H:\Data penting\Dataku\inovasi\Kniebeugekontraktur.jpg  Kontraktur sendi lutut  H:\Data penting\Dataku\inovasi\infeksi-kaki-diabetesjpg-20210608082840.jpg  Ulkus diabetikum  H:\Data penting\Dataku\inovasi\053425400_1555924822-Pertolongan-Pertama-pada-Kaki-Bengkak-Akibat-Tertindih-Perabotan-By-PattyPhoto-Shutterstock.jpg  Edema kaki (pitting edema) |
| 2. ROM ( Range of Motion) |  |  |
| 1. Pangkal paha : abduksi, adduksi, rotasi ke dalam, rotasi keluar | Adduksi: menggerakkan anggota gerak mendekati bagian tengah tubuh (medial).  Abduksi: menggerakkan anggota gerak menjauhi bagian tengah tubuh (lateral).  Rotasi : menggerakkan sendi dengan cara memutar pada sumbu vertikal tulang. Gerakan rotasi dapat bergerak ke dalam (internal) maupun ke luar (eksternal). | H:\Data penting\Dataku\inovasi\abduksi-adduksi extr bawah.jpg  H:\Data penting\Dataku\inovasi\rotasi ekst bawah.jpg |
| 1. Lutut : fleksi, ekstensi (depan belakang) | Fleksi: merupakan gerakan menekuk sendi atau memperkecil sudut antar dua tulang.  Ekstensi: merupakan kebalikan dari fleksi yaitu memperbesar sudut antar dua tulang. | H:\Data penting\Dataku\inovasi\fleksi ekstensi lutut.jpg |
| 1. Pergelangan Kaki : Dorsifleksi, Plantar Fleksi, Inversi, eversi | Dorsofleksi: menggerakan telapak kaki ke arah depan atau atas.  Plantarfleksi: kebalikan dari dorsofleksi yaitu menggerakkan telapak kaki ke bawah atau belakang.  Inversi: menggerakkan sendi kaki ke arah dalam.  Eversi: menggerakan sendi ke arah luar. | H:\Data penting\Dataku\inovasi\main-qimg-d9a7c29a0e5273ffbd006b17e5fde516-lq.jpg  H:\Data penting\Dataku\inovasi\inversi-eversi.jpg |
| 1. Jari kaki : ekstensi, fleksi, Abduksi, adduksi | Fleksi: merupakan gerakan menekuk sendi atau memperkecil sudut antar dua tulang.  Ekstensi: merupakan kebalikan dari fleksi yaitu memperbesar sudut antar dua tulang.  Adduksi: menggerakkan anggota gerak mendekati bagian tengah tubuh (medial).  Abduksi: menggerakkan anggota gerak menjauhi bagian tengah tubuh (lateral). | H:\Data penting\Dataku\inovasi\rom jari kaki.jpg |
| 3. Reflek Fisiologis |  |  |
| 1. Refleks Patella | 1. Minta klien duduk ditepi meja periksa agar kaki klien dapat menjuntai dengan bebas tidak  menginjak lantai.  2. Tentukan lokasi tendon patella yang berada tepat dibawah patella (tempurung lutut).  3. Ketukkan reflek hummer langsung pada tendon patela  4. Amati adanya ektensi kaki atau tendangan kaki yang normal | Refleks Patella |
| 1. Refleks Achilles | 1. Minta klien duduk ditepi meja periksa agar kaki klien dapat menjuntai dengan bebas tidak  menginjak lantai.  2. Dorsofleksikan sedikit pergelangan kaki klien dengan menopangkan kaki klien pada tangan  Pemeriksa.  3. Ketukkan reflek hummer pada tendon Achilles tepat diatas tumit  4. Amati dan rasakan plantar fleksi (sentakan kebawah) yang normal pada kaki klien | H:\Data penting\Dataku\inovasi\achilles refleks.jpg  Refleks Achilles |
| 4. Kekuatan Otot Kaki | Inspeksi dan Palpasi |  |